

Die Wolfsburger ELTERNSCHULE

Eine Kooperation des Geschäftsbereichs Jugend der Stadt Wolfsburg,
des Klinikums Wolfsburg und der Volkshochschule Wolfsburg

**KURS- UND
BERATUNGSPROGRAMM**

Herbst | Winter

2020/2021



„**D**ie Geburt eines Kindes ist eine Reise in ein neues Leben“

Angelika Heil

Die Wolfsburger Elternschule

ist ein Kooperationsangebot zwischen der Stadt Wolfsburg, dem Klinikum Wolfsburg und der Volkshochschule Wolfsburg.

Sie bietet fachkundige Kurse und kompetente Beratungs- bzw. Betreuungsangebote für werdende Eltern rund um die Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate im Leben des Kindes. Darüber hinaus unterstützt sie das Wohlbefinden und Eigenverantwortlichkeit der Eltern vor und nach der Geburt.

Die Elternschule leistet einen wichtigen Beitrag, um Eltern in der familienfreundlichen Stadt Wolfsburg einen guten Start in das Leben mit Kind(ern) zu ermöglichen.

Angebote der Elternschule werden von Ärztinnen, Kinderkrankenschwestern, Hebammen, Stillberaterinnen, Ernährungsberaterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Wir freuen uns auf Sie!

Katharina Varga

Leiterin Geschäftsbereich Jugend

Prof. Dr. Karl Ulrich Petry

Chefarzt der Frauenklinik

Dr. Birgit Rabofski

Leitung Bildungshaus

Ihre Ansprechpartnerinnen

Klinikum Wolfsburg

Nele Liebrich

*Kinderkrankenschwester, Koordination Stillambulanz/Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Kursleitung, ressourcenfokussierte Elterberaterin*
Tel. 05361/80-1055

Soumea Madjeri-Post

Hebamme, Koordination Elternschule, Kursleitung
Tel. 05361/80-1055

E-Mail: elternschule@klinikum.wolfsburg.de
Sprechzeiten: Montag - Donnerstag 8:00-14:30 Uhr
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Stadt Wolfsburg

Marion Herrfurth

Geschäftsbereich Jugend - Abteilungsleiterin Prävention

Tel. 05361/28-2900
E-Mail: marion.herrfurth@stadt.wolfsburg.de
Goethestraße 48 | 38440 Wolfsburg

Volkshochschule Wolfsburg

Marina Simanski

Programmbereichsleitung Gesundheitsbildung, Elternschule und Kulinarik

Tel. 05361/89390-80
E-Mail: marina.simanski@vhs-wolfsburg.de
Bildungshaus der Stadt Wolfsburg
Volkshochschule (VHS 1)
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg

Anmeldungen

Bitte beachten Sie, dass Sie sich für die Kurse mit einer Kursnummer im **Kundenservice der VHS Wolfsburg** anmelden müssen (Anmeldung unter: 05361/89390-40).

Für weitere Kursangebote melden Sie sich bitte in der Elternschule an oder über die im Text angegebene Telefonnummer.

Unterrichtsorte

Der Unterricht findet in der Elternschule im Klinikum der Stadt Wolfsburg oder in den Räumen der Volkshochschule Wolfsburg statt bzw. an den im Programm ausgewiesenen Orten:

Klinikum Wolfsburg
Elternschule (F4)
Sauerbruchstr. 7
38440 Wolfsburg

bzw.

Volkshochschule Wolfsburg
VHS 1
Hugo-Junkers-Weg 5
38440 Wolfsburg

Beratungstelefon der Elternschule

Fragen zur Hebammenhilfe, Schwangerschaft, Wochenbett, frühe Elternzeit und zu diversen Angeboten. Kontaktherstellung zu einzelnen Institutionen der Stadt Wolfsburg.

LEITUNG: Soumea Madjeri-Post (Hebamme)
Falls nicht erreichbar bitte Nachricht mit Kontaktdaten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 801055
ENTGELT: Entgeltfrei

Hebammenambulanz

Richtet sich an alle Eltern, die keine Betreuung durch Hebammen vor oder nach der Geburt haben

LEITUNG: Soumea Madjeri-Post (Hebamme)
TERMIN: nach telefonischer Vereinbarung
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 801055
ENTGELT: Entgeltfrei

Das kleine Baby ABC

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und werdende Eltern ab der 28. Schwangerschaftswoche. Examierte Kinderkrankenschwestern bereiten auf das gemeinsame Leben mit einem Neugeborenen vor. Anhand von praktischen Übungen wie Wickeln, Tragen, Baden, Ankleiden und das Handling eines Babys wird einem die "Angst" etwas kaputt zu machen, genommen. Im Theorieteil wird die erste Zeit mit einem Baby besprochen. Themen wie, Schlafverhalten, plötzlicher Kindstod, aber auch der erste wunde Po, Husten, Schnupfen, Blähungen und die Entwicklung im ersten Lebensjahr werden diskutiert. In der letzten Stunde findet eine Vätereinheit mit Markus Mende vom Interkulturellen Väterbüro statt.

KURSNUMMER: 201303007
TERMIN: Samstag, 05.09.2020

KURSNUMMER: 201303008
TERMIN: Samstag, 24.10.2020

KURSNUMMER: 201303003
TERMIN: Samstag, 05.12.2020

ZEIT: jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
ORT: VHS Wolfsburg, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Nele Liebrich, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Michaela Günther: Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
ENTGELT: 34,40 € | 67,00 € für Paare (bitte bei der Anmeldung angeben)

Stillvorbereitung

Wie lange soll ich stillen? Kann ich überhaupt stillen? Was ist Clusterfeeding? Wie oft will mein Baby gestillt werden? Kann mein Partner unser Baby auch versorgen in der Stillzeit?

Sobald man schwanger ist, kommt unweigerlich die Frage nach der Ernährung des Babys auf. Stillen ist mit vielen Fragen und Unsicherheiten behaftet, kann auch wunderschön sein.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre über das Stillen zu sprechen. Während des Kurses vermitteln wir alle wichtigen Informationen, welche für einen guten Stillstart wichtig sind.

TERMINE: auf Anfrage
ORT: Klinikum, Elternschule
KONTAKT: 05361 803841
LEITUNG: Nele Liebrich (Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
ENTGELT: Kosten auf Anfrage | Anmeldung erbeten

Akupunktursprechstunde

Durch eine gezielte Akupunkturbehandlung in den letzten Schwangerschaftswochen (SSW) kann die Muttermunderöffnung beschleunigt und die Geburtszeit verkürzt werden. Die erste Sitzung sollte ab der 36. SSW stattfinden, notwendig sind vier bis sechs Sitzungen bis zur Geburt.

Mit Akupunktur können schwangerschaftsbedingte Beschwerden, beispielsweise Rückenschmerzen und Wassereinlagerungen, Übelkeit und Erbrechen auch schon in den frühen Schwangerschaftswochen behandelt werden.

TERMIN: nach Vereinbarung
ORT: Klinikum, Elternschule
KONTAKT: 05361 801055
LEITUNG: Hebammen
ENTGELT: richtet sich nach Anzahl der Teilnehmenden
Einzelsitzung: 25,00 €
Gruppensitzung: 15,00 €
Entgelt muss bar entrichtet werden und wird nicht von den Krankenkassen erstattet.

Hebammensprechstunde

Fragen zur Geburt und zum Wochenbett.

LEITUNG: Hebamme aus dem Kreißaal des Klinikums Wolfsburg
TERMIN: nach Absprache
KONTAKT: 05361 801337
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erforderlich)

Stillberatung in der Klinik

Individuelle Einzel-/Gruppenberatung zum Stillen während des Krankenhausaufenthaltes.

LEITUNG: Nele Liebrich
Marion Schubert
TERMIN: auf Anfrage
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 801055
ENTGELT: Entgeltfrei

Stillberatung ambulant

Individuelle Einzel-/Gruppenberatung zum Stillen.

LEITUNG: Nele Liebrich und die Hebammen der Elternschule
TERMIN: auf Anfrage
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 803841
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erbeten