

Die Wolfsburger ELTERNSCHULE

Eine Kooperation des Geschäftsbereichs Jugend der Stadt Wolfsburg,
des Klinikums Wolfsburg und der Volkshochschule Wolfsburg

KURS- UND
BERATUNGSPROGRAMM

Frühjahr | Sommer

2019



KLINIKUM
WOLFSBURG



BILDUNGSHAUS
VOLKS
HOCH
SCHULE
WOLFSBURG



„**D**ie Geburt eines Kindes ist eine Reise in ein neues Leben“

Angelika Heil

Die Wolfsburger Elternschule

ist ein Kooperationsangebot zwischen der Stadt Wolfsburg, dem Klinikum Wolfsburg und der Volkshochschule Wolfsburg.

Sie bietet fachkundige Kurse und kompetente Beratungs- bzw. Betreuungsangebote für werdende Eltern rund um die Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate im Leben des Kindes. Darüber hinaus unterstützt sie das Wohlbefinden und Eigenverantwortlichkeit der Eltern vor und nach der Geburt.

Die Elternschule leistet einen wichtigen Beitrag, um Eltern in der familienfreundlichen Stadt Wolfsburg einen guten Start in das Leben mit Kind(ern) zu ermöglichen.

Angebote der Elternschule werden von Ärztinnen, Kinderkrankenschwestern, Hebammen, Stillberaterinnen, Ernährungsberaterinnen und Übungsleitern durchgeführt.

Wir freuen uns auf Sie!

Katharina Varga

Leiterin Geschäftsbereich Jugend

Prof. Dr. Karl Ulrich Petry

Chefarzt der Frauenklinik

Dr. Birgit Rabofski

Leitung Bildungshaus

Ihre Ansprechpartnerinnen

Klinikum Wolfsburg

Nele Liebrich

*Kinderkrankenschwester, Koordination Stillambulanz/Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Kursleitung, ressourcenfokussierte Elternberaterin*

Soumea Madjeri-Post

Hebamme, Koordination Elternschule, Kursleitung
Tel. 05361/80-1055

E-Mail: elternschule@klinikum.wolfsburg.de
Sprechzeiten: Montag - Donnerstag 8:00-16:00 Uhr
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Stadt Wolfsburg

Marion Herrfurth

Geschäftsbereich Jugend - Abteilungsleiterin Prävention

Tel. 05361/28-2900
E-Mail: marion.herrfurth@stadt.wolfsburg.de
Goethestraße 48 | 38440 Wolfsburg

Volkshochschule Wolfsburg

Katrin Poehls

Programmbereichsleitung Kulinarisches und Elternschule

Tel. 05361/89390-81
E-Mail: katrin.poehls@vhs-wolfsburg.de
Bildungshaus der Stadt Wolfsburg
Volkshochschule (VHS 1)
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg

Anmeldungen

Bitte beachten Sie, dass Sie sich für die Kurse mit einer Kursnummer im **Kundenservice der VHS Wolfsburg** anmelden müssen (Anmeldung unter: 05361/89390-40).

Für weitere Kursangebote melden Sie sich bitte in der Elternschule an oder über die im Text angegebene Telefonnummer.

Unterrichtsorte

Der Unterricht findet in der Elternschule im Klinikum der Stadt Wolfsburg oder in den Räumen der Volkshochschule Wolfsburg statt bzw. an den im Programm ausgewiesenen Orten:

Klinikum Wolfsburg
Elternschule (F4)
Sauerbruchstr. 7
38440 Wolfsburg

bzw.

Volkshochschule Wolfsburg
VHS 1
Hugo-Junkers-Weg 5
38440 Wolfsburg

Inhalt

VOR DER GEBURT	6
<i>Beratungstelefon der Elternschule</i>	<i>6</i>
<i>Hebammenambulanz</i>	<i>6</i>
<i>Das kleine Baby ABC</i>	<i>6</i>
<i>Stillvorbereitung</i>	<i>7</i>
<i>Geburtsvorbereitung</i>	<i>7</i>
<i>Akupunktursprechstunde</i>	<i>7</i>
<i>Yoga für Schwangere – ab der 12. SSW</i>	<i>8</i>
<i>Schwanger - und dann?</i>	<i>8</i>
RUND UM DIE GEBURT	8
<i>Kreißsaalführung</i>	<i>8</i>
<i>Hebammensprechstunde</i>	<i>9</i>
NACH DER GEBURT	9
<i>Babymassage</i>	<i>9</i>
<i>Babys fördern im ersten Lebensjahr</i>	<i>9</i>
<i>Musikgarten</i>	<i>10</i>
<i>Tragetuchberatung</i>	<i>10</i>
<i>Stoffwindeln – aufräumen mit alten Vorurteilen</i>	<i>10</i>
<i>Mama- und Babytreff</i>	<i>10</i>
<i>Stillberatung in der Klinik</i>	<i>11</i>
<i>Stillberatung ambulant</i>	<i>11</i>
<i>Rückbildungsgymnastik</i>	<i>11</i>
<i>Fit nach der Entbindung</i>	<i>11</i>
BESONDERE ANGEBOTE	12
<i>Erste Hilfe am Kind</i>	<i>12</i>
<i>Das Geheimnis glücklicher Familien</i>	<i>12</i>
<i>NEIN aus Liebe - klare Eltern, starke Kinder</i>	<i>12</i>

VOR DER GEBURT

Beratungstelefon der Elternschule

Fragen zur Hebammenhilfe, Schwangerschaft, Wochenbett, frühe Elternzeit und zu diversen Angeboten. Kontaktherstellung zu einzelnen Institutionen der Stadt Wolfsburg.

LEITUNG: Soumea Madjeri-Post (Hebamme)
Falls nicht erreichbar bitte Nachricht mit Kontaktdaten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 803842
ENTGELT: Entgeltfrei

Hebammenambulanz

Richtet sich an alle Eltern, die keine Betreuung durch Hebammen vor oder nach der Geburt haben

LEITUNG: Soumea Madjeri-Post (Hebamme)
TERMIN: nach telefonischer Vereinbarung
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361-803842
ENTGELT: Entgeltfrei

Das kleine Baby ABC

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und werdende Eltern ab der 28. Schwangerschaftswoche. Examinierte Kinderkrankenschwestern bereiten auf das gemeinsame Leben mit einem Neugeborenen vor. Anhand von praktischen Übungen wie Wickeln, Tragen, Baden, Ankleiden und das Handling eines Babys wird einem die "Angst" etwas kaputt zu machen, genommen. Im Theorieteil wird die erste Zeit mit einem Baby besprochen. Themen wie, Schlafverhalten, plötzlicher Kindstod, aber auch der erste wunde Po, Husten, Schnupfen, Blähungen und die Entwicklung im ersten Lebensjahr werden diskutiert. In der letzten Stunde findet eine Vätereinheit mit Markus Mende vom Interkulturellen Väterbüro statt.

KURSNUMMER: 191303006
TERMIN: Samstag, 02.02.19

KURSNUMMER: 191303008
TERMIN: Samstag, 23.03.19

KURSNUMMER: 191303009
TERMIN: Samstag, 11.05.19

KURSNUMMER: 191303010
TERMIN: Samstag, 29.06.19

jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Nele Liebrich, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Michaela Günther: Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
ENTGELT: 32,80 € | 62,00 € für Paare (bitte bei der Anmeldung angeben)

Stillvorbereitung

Wie lange soll ich stillen? Kann ich überhaupt stillen? Was ist Clusterfeeding? Wie oft will mein Baby gestillt werden? Kann mein Partner unser Baby auch versorgen in der Stillzeit?

Sobald man schwanger ist, kommt unweigerlich die Frage nach der Ernährung des Babys auf. Stillen ist mit vielen Fragen und Unsicherheiten behaftet, kann auch wunderschön sein.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre über das Stillen zu sprechen. Während des Kurses vermitteln wir alle wichtigen Informationen, welche für einen guten Stillstart wichtig sind.

TERMINE: 16.01.19, 13.02.19, 13.03.19, 03.04.19, 08.05.19, 19.06.19
12:30 – 15:00 Uhr
ORT: Klinikum, Elternschule
KONTAKT: 05361 803841
LEITUNG: Nele Liebrich (Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
ENTGELT: jeweils 25,00 € (Stillvorbereitung) | 15,00 € (Stillberatung) | Anmeldung erbeten

Geburtsvorbereitung

Inhalt sind Themen rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Dabei bleibt auch Raum für Massagen, Entspannungsübungen und Austausch untereinander.

In der Woche - Frauentermin

LEITUNG: Lisa Mäuselein (Hebamme)
TERMIN: bitte bei der Hebamme erfragen
ORT: Klinikum | Elternschule neben dem Kreißsaal
KONTAKT: 0175 6622474
ENTGELT: Hebammenleistung¹

Am Wochenende – für Paare

LEITUNG: Antje Obermann (Hebamme)
TERMIN: bitte bei der Hebamme erfragen
ORT: VHS Wolfsburg
KONTAKT: 05364 943369
ENTGELT: Hebammenleistung*
Partnerbetrag² 100,00 €

Akupunktursprechstunde

Durch eine gezielte Akupunkturbehandlung in den letzten Schwangerschaftswochen (SSW) kann die Muttermundseröffnung beschleunigt und die Geburtszeit verkürzt werden. Die erste Sitzung sollte ab der 36. SSW stattfinden, notwendig sind vier bis sechs Sitzungen bis zur Geburt.

Mit Akupunktur können schwangerschaftsbedingte Beschwerden, beispielsweise Rückenschmerzen und Wassereinlagerungen, Übelkeit und Erbrechen auch schon in den frühen Schwangerschaftswochen behandelt werden.

TERMIN: nach Vereinbarung
ORT: Klinikum, Elternschule
KONTAKT: 05361 803842
LEITUNG: Hebammen
ENTGELT: richtet sich nach Anzahl der Teilnehmenden
Einzelsitzung: 25,00 €
Gruppensitzung: 15,00 €
Betrag muss bar entrichtet werden und wird nicht von den Krankenkassen erstattet.

Yoga für Schwangere – ab der 12. SSW

Die Schwangerschaft ist im Leben einer Frau eine besondere und aufregende Zeit, vieles verändert sich und gibt dem bisherigen Leben eine neue Wendung. Kundalini Yoga in der Schwangerschaft kann ihnen Wege aufzeigen, sich durch bewusste Atmung, Meditationen und sanfte Bewegungen mit dieser ganz individuellen Situation auseinanderzusetzen und ihren Körper zu kräftigen, um Rückenschmerzen vorzubeugen, den Beckenboden zu stärken und sich auf die Geburt vorzubereiten.

Bitte stimmen Sie die Teilnahme vorab mit Ihrem Arzt ab.

KURSNUMMER: 191301751
TERMIN: mittwochs, 06.02.19 bis 13.03.19
17:00 - 18:30 Uhr
ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Vivian Wolf
ENTGELT: 51,60 €

KURSNUMMER: 191301752
TERMIN: mittwochs, 08.05.19 bis 12.06.19
17:00 - 18:30 Uhr
ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Vivian Wolf
ENTGELT: 51,60 €

Schwanger - und dann?

Werdende Eltern haben eine Menge Fragen! Doch häufig stellen wir in unserer Beratungsarbeit fest, dass Schwangere wenige Informationen über ihre besonderen Rechte als Arbeitnehmerinnen und die finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten während und nach der Schwangerschaft haben. Die Beraterinnen der staatlich anerkannten Schwangeren-Konflikt Beratungsstelle donumvitae e. V. Wolfsburg informieren in dieser Veranstaltung über die wichtigsten Eckdaten zu Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld.

KURSNUMMER: 191303005
TERMIN: Mittwoch, 03.04.19
17:00 - 19:15 Uhr
ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Ilona Hinkfoth
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erforderlich)

RUND UM DIE GEBURT

Kreißsaalführung

Lernen Sie uns persönlich kennen! Wir laden Sie herzlich zu einem Informationsabend rund um den Kreißaal und die Wochenbettstation G4a ein. Sie haben die Möglichkeit den Kreißaal und die Wochenbettstation zu besichtigen und Fragen an unser Team zu stellen.

LEITUNG: Oberärztin und eine Hebamme aus dem Kreißaal
TERMIN: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 18:50 Uhr
ORT: Eingangsbereich des Klinikums
ENTGELT: Entgeltfrei

Hebammensprechstunde

Fragen zur Geburt und zum Wochenbett.

LEITUNG: Hebamme aus dem Kreißaal des Klinikums Wolfsburg
TERMIN: nach Absprache
KONTAKT: 05361 801337
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erforderlich)

NACH DER GEBURT

Babymassage

Für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Monat

Babymassage ist in der Neugeborenen- und Säuglingszeit eine sehr gute Möglichkeit die taktile Wahrnehmung zu fördern und sein Kind in der Entwicklung zu unterstützen. Außerdem eignet sich Babymassage sehr gut als Therapie bei Blähungen. Indische Massagetechniken wirken sich positiv auf die körperliche Entwicklung und die Entwicklung des Gehirns und der Intelligenz aus. Im "Arm gehalten werden", zärtliche Berührungen, Hin- und Herwiegen, das Tragen und die Massage vermitteln Ihrem Kind Sicherheit, Geborgenheit und Vertrauen. *Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung*

KURSNUMMER: 191303013
BEGINN: mittwochs, 23.01.19 bis 06.03.19
9:00 - 10:30 Uhr
ENTGELT: 57,40 €

KURSNUMMER: 191303014
BEGINN: mittwochs, 08.05.19 bis 26.06.19
9:00 - 10:30 Uhr
ENTGELT: 65,60 €

ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40 | bei der Anmeldung Name und Geburtsdatum des Kindes mitteilen
LEITUNG: Sabrina Kirchner

Babys fördern im ersten Lebensjahr

Das erste Lebensjahr des Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil Ihr Baby jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Ihr Kind entwickelt sich so schnell wie sonst nie mehr im Leben.

In jeder Familie kommt es durch die Geburt eines Kindes zu Veränderungen und Herausforderungen. In unseren Kursen „Babys fördern im ersten Lebensjahr“ ab einem Alter von 4 Monaten bieten wir eine altersgemäße Entwicklungsbegleitung an. Die Babys genießen in einem wohligen warmen Raum zusammen mit Ihren Müttern oder Vätern eine intensive Zeit. Es gibt Anregungen zu Streichelmassage, Finger und Tastspielen. Spielerisch wird die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten unterstützt.

Aber nicht nur das Kind entdeckt eine neue Welt, auch Mama und Papa sind ständig herausgefordert. Viele Fragen, Unsicherheiten und Neugier auf das was da kommt beschäftigen sie jeden Tag auf Neue. Durch Gespräche über Entwicklung, Ernährung und praktische Tipps gewinnen Eltern Vertrauen in ihre Fähigkeiten und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby.

TERMIN: nach Vereinbarung
ORT: Klinikum, Elternschule
TERMIN: nach Absprache
KONTAKT: 05361 803842 (Anmeldung erforderlich)

Musikgarten

In den Musikgartenkursen wird durch Singen, Musizieren, Bewegen und Hören die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen spielerisch an die Musik herangeführt werden. In einer Musikgartenstunde wird gesungen, getanzt, gespielt, gekuschelt, gelacht und gezeigt, wie die Musik ganz anders und neu zu erleben und zu erforschen ist.

Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes wie z.B. die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

TERMIN: nach Vereinbarung
ORT: Klinikum, Elternschule
TERMIN: nach Absprache
KONTAKT: 05361 803842 (Anmeldung erforderlich)

Tragetuchberatung

Warum tragen? Für ein Baby ist der Platz auf Mamas Arm am schönsten.

Sicher in ein Tragetuch gebunden, erfüllen Sie auf ganz natürliche Art und Weise das Bedürfnis Ihres Babys nach Nähe und Geborgenheit. Ihrem Herzschlag lauschend, in ruhigen Bewegungen wiegend, kann es von diesem sicheren Ort aus die Welt entdecken.

Wie praktisch, dass Sie dabei auch noch beide Hände frei haben!

Lernen Sie in diesem Kurs die für Sie und Ihr Baby optimale Trageweise zu finden, um gemeinsam in den Genuss einer unvergesslich innigen Tragezeit zu kommen.

Ihr Partner möchte das Baby auch tragen? Oder Sie haben Freundinnen, die sich ebenfalls dafür interessieren?

Es sind sowohl Paar- als auch Kleingruppenberatungen möglich.

LEITUNG: Katharina Irmer (Kinderkrankenschwester, Tragetuchberaterin)
TERMIN & ORT: auf Anfrage
KONTAKT: 0160-99185114, Irmer-katharina@gmx.de
ENTGELT: Einzelberatung (Dauer ca. 1,5-2 Std.) 50,00 €
Paarberatung 65,00 €

Stoffwindeln – aufräumen mit alten Vorurteilen

Viele haben die Stoffwindeln aus Omas Zeit vor Augen, oder die, mit denen man vielleicht selber gewickelt wurde. In den letzten Jahren hat sich einiges auf dem Stoffwindelmarkt getan und es ist längst kein Hexenwerk mehr, mit Stoffwindeln zu wickeln, geschweige denn sie zu waschen. In diesem Kurs wird erklärt, warum diese Art des Wickelns gut für Ihr Kind ist und warum sie mit Stoffwindeln viel Geld sparen können. Außerdem gewinnen Sie einen Überblick über die verschiedensten Stoffwindelarten, natürlich mit Anfassen und Ausprobieren. Der Kurs eignet sich für Schwangere und Eltern mit Kindern, die sehr gerne mitgebracht werden können.

KURSNUMMER: 191303007
BEGINN: Samstag, 16.02.19
9:30 – 12:00 Uhr
ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40 | bei der Anmeldung Name und Geburtsdatum des Kindes mitteilen
LEITUNG: Nadine Heyne
ENTGELT: 12,30 €

Mama- und Babytreff

Haben Sie Fragen, Probleme oder möchten Sie Informationen rund um Babys erstes Lebensjahr?

Wenn Sie sich in zwangloser Runde mit anderen Müttern austauschen wollen, sind Sie bei uns genau richtig! In unserem Babytreff diskutieren wir Themen wie z.B. Stillen, Ernährung, Schlafen und Wachen, Tragen, Entwicklung des Babys und vieles mehr.

LEITUNG: Nele Liebrich (Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC)
TERMIN: dienstags
jeweils 09:00 – 10:30 Uhr
ORT: Klinikum | Elternschule neben dem Kreißaal
KONTAKT: 05361 801055
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erbeten

Stillberatung in der Klinik

Individuelle Einzel-/Gruppenberatung zum Stillen während des Krankenhausaufenthaltes.

LEITUNG: Nele Liebrich
Marion Schubert
TERMIN: auf Anfrage
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 803841
ENTGELT: Entgeltfrei

Stillberatung ambulant

Individuelle Einzel-/Gruppenberatung zum Stillen.

LEITUNG: Nele Liebrich und die Hebammen der Elternschule
TERMIN: auf Anfrage
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 05361 803841
ENTGELT: Entgeltfrei | Anmeldung erbeten

Rückbildungsgymnastik

Babys dürfen mitgebracht werden

LEITUNG: Lisa Lohse (Hebamme)
TERMIN: bitte bei der Hebamme erfragen
ORT: Klinikum | Elternschule
KONTAKT: 0175 6622474
ENTGELT: Hebammenleistung¹

Fit nach der Entbindung

Babys dürfen mitgebracht werden

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die nach der Entbindung etwas für ihre Gesundheit und körperliche Rückbildung machen möchten.

KURSNUMMER: 191303011
BEGINN: donnerstags, 31.01.19 bis 21.03.19
9:00 – 10:30 Uhr

KURSNUMMER: 191303012
BEGINN: donnerstags, 02.05.19 bis 27.06.19
9:00 – 10:30 Uhr

ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
LEITUNG: Antje Obermann (Hebamme)
KONTAKT: 05364 943369
ENTGELT: Hebammenleistung¹

BESONDERE ANGEBOTE

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Erzieher, Lehrer und alle, die mit der Betreuung von Kindern zu tun haben, um bei Notfällen und typischen Kinderkrankheiten richtig reagieren zu können.

Lehrinhalte: Tipps zum Vorbeugen und Erkennen von Gefahrenquellen, Blutungen, Knochenbrüchen, stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Verbrennungen, Vergiftungen.

KURSNUMMER: 191304103
TERMIN: Samstag, 30.03.19 und Sonntag 31.03.19
jeweils 10:00 - 14:45 Uhr
ORT: Walter-Flex-Weg 10 (DRK Wolfsburg)
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Dozententeam
ENTGELT: 37,00 €

KURSNUMMER: 191304104
TERMIN: Samstag, 18.05.19 und Sonntag 19.05.19
jeweils 10:00 - 14:45 Uhr
ORT: Walter-Flex-Weg 10 (DRK Wolfsburg)
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Dozententeam
ENTGELT: 37,00 €

KURSNUMMER: 191304105
TERMIN: Samstag, 01.06.19 und Sonntag 02.06.19
jeweils 10:00 - 14:45 Uhr
ORT: Walter-Flex-Weg 10 (DRK Wolfsburg)
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Dozententeam
ENTGELT: 37,00 €

Das Geheimnis glücklicher Familien

Sie als Eltern wollen Ihre Kinder dabei begleiten und unterstützen, zu glücklichen und zufriedenen Menschen heranzuwachsen. Doch was genau bedeutet das für den Alltag und Ihren alltäglichen Umgang mit dem Kind? Basierend auf den Erkenntnissen des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul (wie Gleichwürdigkeit, Integrität und Selbstwertgefühl) erarbeiten wir einen roten Faden in Form einer Grundhaltung den Kindern, aber auch sich selbst gegenüber. Dies verhilft Ihnen ganz pragmatisch zu einem entspannten und harmonischen Alltag, der allen Beteiligten gerecht wird und den Kindern Raum lässt ihr eigenes Glück zu finden.

KURSNUMMER: 191303021
TERMIN: Mittwoch, 19.06.19
19:00 - 21:15 Uhr
ORT: VHS 1, Hugo-Junkers-Weg 5
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Cornelia Lupprian
ENTGELT: 12,00 €

NEIN aus Liebe - klare Eltern, starke Kinder

Gelassen erziehen durch klare Sprache

Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Warum fällt es uns so schwer, mit gutem Gewissen NEIN zu sagen? Und warum fällt es uns ebenso schwer, das NEIN unserer Kinder als eine klare Botschaft ohne Boshaftigkeit anzunehmen? Nur wer NEIN sagen kann und darf, kann und will auch aus vollem Herzen Ja sagen.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie lernen können, liebevoll und doch klar Nein zu sagen, ohne Ihr Kind zu verletzen und ohne die notwendige Führung aus der Hand zu geben.

Sie können Ihre persönlichen Fragen stellen und gestärkt in den Alltag zurückkehren.

KURSNUMMER: 191303020
TERMIN: Dienstag, 21.05.19
19:00 - 21:15 Uhr
ORT: VHS 2, Porschestraße 72
KONTAKT: 05361 89390 40
LEITUNG: Cornelia Lupprian
ENTGELT: 12,00 €

¹: Die Hebammenleistungen werden von der Krankenkasse übernommen.

²: Fragen Sie doch einfach bei Ihrer Krankenkasse nach, ob der Partnerbeitrag übernommen oder bezuschusst wird.

Folgende Partner unterstützen die Wolfsburger Elternschule:

AWO-Familienberatungszentrum Wolfsburg
Diakonisches Werk Wolfsburg e.V.
Donum Vitae, Beratungsstelle Wolfsburg e.V.
Interkulturelles Väterbüro
Pro Familia Beratungsstelle Wolfsburg e.V.
wellcome Wolfsburg
Diakonie
Teen Mum

Bildquelle Titel: clipdealer